알츠하이머에 대한 5 가지 사실

치매 환자와 대화방법

Alzheimer Society BRITISH COLUMBIA는 치매를 앓고 있는 분들에게 교육, 정보제공 등 도움을 드리는 기관입니다.

자세한 정보 Alzheimer Society of BC First Link® Dementia Helpline (평일, 9시-4시) 1-800-936-6033 (영어). 한국어 자료 https://alzbc.org/resources

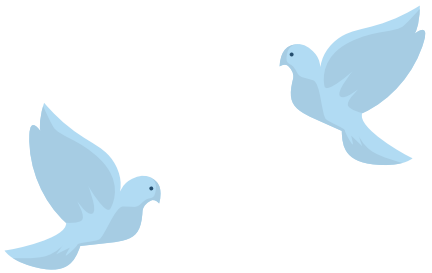
한국어 MOSAIC 미셸 604-292-3908

Content Alzheimer Society of BC // **Card Production** MOSAIC BC
Design Jay Tseng // **Funding** Alzheimer Society Research Program, Canada [Grant # 17-26] (PI: Dr. Sharon Koehn, SFU)

알츠하이머에 대한 5 가지 사실

1. 자연스런 노화과정이 아니다.
2. 단지 기억을 잃는 것 뿐만 아니라 사고력,
   소통능력 그리고 일상생활에도 영향을 미친다.
3. 치매와 함께 일상생활이 가능할 수도 있다.
4. 치매진단을 받았다고 해서 인생이 끝난건 아니다.
5. Alzheimer Society of BC 가 도와드립니다.

치매 환자와 대화방법



- ☑ 주의를 끈다.
- ☑ 눈높이를 맞춘다.
- ☑ 조용한 곳에서 말한다.
- ☑ 천천히 또박또박 말한다.
- ☑ 한번에 한가지 메세지만 전달한다.
- ☑ 예 와 아니오로 대답할수 있게 질문한다.
- ☑ 대답할 수 있는 시간을 준다.
- ☑ 대화 내용이 아니라 기분에 반응한다.
- ☑ 잘못된 것을 고치려 하지말고 이해하라.
- ☑ 반복하고 안되면 나중에 다시 시도하라.