À quel point me connais-tu?

Qu'est-ce qui m'inquiète le plus lorsque je pense à ma santé future?

Quelles sont les valeurs, croyances et activités les plus importantes pour moi?

Connais-tu mes volontés au sujet du don d'organes?

Qui voudrais-je impliquer dans les décisions concernant mes soins de santé?

Qu'est-ce qui est le plus important pour moi — ma durée de vie, ou ma qualité de vie?

Avec qui serais-je le plus à l'aise pour m'aider avec mes soins personnels?

Saurais-tu où trouver une copie de mes renseignements personnels importants?

La planification préalable des soins consiste à discuter avec vos proches de vos volontés en matière de soins de santé, et à désigner la personne qui parlera en votre nom si vous n'êtes plus en mesure de le faire.

BC Centre for Palliative Care

RésoSanté Colombie-Britannique
Votre santé en français

septembre 2026